

DU Nutrition appliquée aux activités physiques et au sport



Diplôme
Diplôme université générique



Domaine(s) d'étude
Maïeutique, Médecine, Métiers de la rééducation, Métiers du soin, Odontologie



Accessible en
Formation initiale, Formation continue



Établissements
Université Toulouse III - Université de Toulouse Nouvelle

Présentation

Dans le cadre du sport, une nutrition équilibrée est un élément indispensable à un entraînement de qualité et à un niveau de performance élevé. Or, les erreurs diététiques sont encore trop fréquentes dans le milieu sportif. De ce fait, le conseil diététique a été introduit par la loi dans le suivi règlementaire du Sportif de haut niveau.

Dans le cadre des activités physiques pour la santé, définies en particulier dans le Programme National de Nutrition Santé (PNNS), l'alimentation du sujet sédentaire ou malade doit être adaptée en fonction du type d'activités physiques « prescrites » par le médecin.

ses connaissances en physiologie appliquée à l'exercice musculaire afin de guider la nutrition des sportifs pour optimiser leurs performances et participer ainsi à la lutte contre le dopage.

- Participer à la prise en charge des pathologies chroniques, incluant les affectations de longue durée (loi n°2016-41 du 26/01/2016 – article 144) par les activités physiques et sportives (APS), en mettant en place une alimentation adaptée à la pratique des APS « prescrites » par le médecin.

Admission

Pré-requis obligatoires

En Formation Initiale :

- Étudiants de 3ème cycle en Médecine ou Pharmacie,
- Étudiants diplômés d'un Master 2 en Santé, Sport, Alimentation uniquement si encore inscrits en Université dans un cursus de formation initiale,
- Chef de clinique et AHU de Toulouse

En Formation Continue :

- Docteurs en médecine titulaires d'un diplôme français ou de l'Union Européenne ou hors Union Européenne,

Objectifs

Non ouvert en 2024/2025

Savoir-faire et compétences

- Permettre à toute personne qui s'intéresse à la santé et au suivi de l'entraînement des sportifs, d'acquérir des connaissances de base en nutrition dans le domaine des activités physiques et sportives et de perfectionner

- Docteurs en Pharmacie titulaires d'un diplôme français ou de l'Union Européenne ou hors Union Européenne,
- Masseur-Kinésithérapeute DE et Diététicien(ne), Ostéopathe : titulaires d'un diplôme français ou de l'Union Européenne,
- Chiropracteur diplômé de l'Institut Franco-Européen de Chiropraxie titulaire d'un diplôme français ou de l'Union Européenne,
- Les personnes titulaires d'un diplôme français ou de l'Union Européenne au moins égal à un Master 2 en rapport avec la santé, le sport ou l'alimentation.

Infos pratiques

Lieu(x)

 Toulouse

En savoir plus

Lien vers le site du diplôme

 <https://www.univ-tlse3.fr/decouvrir-nos-diplomes/du-nutrition-appliquee-aux-activites-physiques-et-au-sport>